

2023年度 後期 募集案内 =9月から開講=

まちだ市民大学

HATS

学びの秋、仲間づくりに！市民大学に参加してみませんか？
土・日、夜間のコースもあります！

講座名【イベントコード】	曜日・時間	期間・回数	定員・資料代
まちだの福祉【230720A】 さまざまな人たちと育む 「共生社会」づくり 	木曜日 18:30～20:30	9/14～11/30 全7回	30名 2,000円
まちだのまちとくらしの エコ入門【230720B】 地球にやさしい「くらし方」を探しに 	土・日・月曜日 時間は各回 異なります	9/10～11/4 全8回	20名 2,000円
人間関係学講座【230720C】 人と人とのつながりを新たに考え、 ともに生きるには 	水曜日 18:00～20:15 一部火曜日夜間 または土曜日午前	9/13～11/14 全8回	35名 3,000円
町田の歴史Ⅱ【230720D】 大正期から現代まで 	金曜日 14:00～16:15	9/8～11/10 全8回	35名 3,000円
“こころ”と“からだ”の 健康学【230720E】 自分らしく元気に生きるために 	火曜日 10:00～12:00	9/12～11/21 全6回	40名 2,000円

主催：町田市教育委員会生涯学習部生涯学習センター

【ご参加にあたってのお願い】発熱等の症状がある方は、参加をお控えください。

■市民大学を地域学習のきっかけに

さらなる学びの輪をひろげるために

まちだ市民大学は、生涯学習センターで実施しています。

2012年に開設した生涯学習センターでは、皆さんが生涯にわたっていつでもどこでも自由に学び続け、支え合う社会をつくるための学習支援を行っています。

様々なテーマのイベント、講座・講演会、学級活動、その他学習支援事業を実施しています。



まちだ市民大学HATS
1993年にスタート。
2012年には、生涯学習センターへ
組織統合しました。

まちだ中央公民館
1958年にスタート。様々な
学習や趣味を持つ市民が
誰でも自由に気軽に利用
できる場です。

ハ ッ ツ

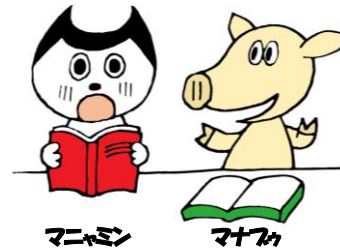
■「まちだ市民大学HATS」とは

○まちだ市民大学HATSは、町田市民が生涯学び続けることができるための条件づくりの一つとして、1993年に開講しました。

○名称にある「HATS」とは、次のような市民大学の学習領域を示しています。

Humanity	人間性
Art&Literature	芸術・文芸
Technology&Science	技術・科学
Sports&Health	スポーツ・健康

ハッと(HATS)しよう!



生涯学習センター
キャラクター

○まちだ市民大学HATSでは、「あなたを励まし、地域を育てる」をコンセプトに、受講者同士が**出会い**、相互に**学び合い**、学習の**ネットワークをつくる**ことを目指しています。

○講座修了後、**自主サークル**を作り、市内各地域で活動している方々もたくさんいます。

まちだ市民大学は、各分野の入門編となっています。

まずは、興味・関心を持つことを目標に、幅広く初めての分野に挑戦してみませんか。

続けて学びたい、もっと深く知りたいと思ったら、一人ではなかなか難しいものです。

修了者が各分野で団体を作っていますので、見学・入会できます。

あるいは、自分たちで新たに団体を立ち上げるなら、担当職員が喜んでお手伝いいたします!

団体登録すると、生涯学習センター(まちだ中央公民館)など公共施設の部屋を借りたり、生涯学習センターまつり際には、舞台上で発表や学習成果を展示することができます。
たくさんの方が学んでいます。今からでも大丈夫! さあ、あなたも!

さまざまな人たちと育む「共生社会」づくり [全7回]

定員
30名
資料代2,000円

さまざまな違いのある人たちが分け隔てなく暮らせる社会が、「共生社会」です。本講座では、この共生社会の実現に向けて様々な方たちにお話を伺い、これからの社会のあり方について一緒に学んでいきます。

曜日・時間 木曜日 18:30～20:30

会場 生涯学習センター6階
学習室1・2 他

*どなたでもお申し込みいただけます。

応募者多数の場合は、①町田市在住の方 ②2022年度未受講の方を優先。

- | | | | | |
|---|-------|----------------|---|----------------------------------|
| ① | 9/14 | 若年性認知症 | 認知症とともに生きる、ということ | (一社) Dフレンズ町田
代表理事
松本 礼子 |
| | (木) | | | |
| ② | 9/28 | 手話 | 手話とろう教育の歴史から学ぶ
聴覚障害者問題 | 東京都聴覚障害者連盟
事務局長
越智 大輔 |
| | (木) | | | |
| ③ | 10/5 | 交流会 | ボッチャと交流会 | 町田市スポーツ推進委員
佐藤 健 |
| | (木) | | ※会場:生涯学習センター7階 ホール | |
| ④ | 10/12 | 大人の発達障害 | 大人の発達障害
～その特性とともに…～ | えじそんくらの会
神奈川leko 代表
横倉 江美子 |
| | (木) | | | |
| ⑤ | 10/26 | 障がい者 | 戦争と障がい者
～忘れられた歴史は繰り返す
私たちに問われること～ | きょうされん 専務理事
藤井 克徳 |
| | (木) | | | |
| ⑥ | 11/9 | 公開 | 絵本とジェンダー
～社会と「わたし」を映すメディアの世界～ | 絵本コーディネーター
東條 知美 |
| | (木) | | ※会場:生涯学習センター7階 ホール | |
| ⑦ | 11/30 | フードバンク | 地域がつながる子ども食堂 | 桜美林大学健康福祉学群
保育学専攻 助教
金井 玲奈 |
| | (木) | | | |

地球にやさしい「くらし方」を探しに [全8回]

定員
20名
資料代2,000円

くらし方が大きく変わります！
地球へのやさしさをとり入れるチャンスにしませんか。

曜日・時間

土・日・月曜日
時間は各回異なります。

会場

生涯学習センター他
市内外の活動フィールド



*どなたでもお申し込みいただけます。
応募者多数の場合は、①町田市在住の方 ②2022年度未受講の方を優先。

①	9/10 (日)	講義	【基調講義】 ようこそ環境講座へ ～講座をより楽しむためのオリエンテーション～ 14:00～16:00	中央大学経済学部 兼任講師 宗像 慎太郎 町田市環境政策課
②	9/16 (土)	公開	【公開講座】 グリーンスローモビリティの普及に向けて ～電動低速車による環境にやさしいまちづくり～ 10:00～12:00	(公財)交通エコロジー・モ ビリティ財団交通環境企画課 調査役 岩原 徹 株式会社 モビリティワークス 代表取締役 西 利也
③	9/30 (土)	講義	【3R講義】 私たちの暮らしと3R ～ごみ減量は“リデュース”から～ 10:00～12:00	ごみ問題ジャーナリスト 江尻 京子
④	10/2 (月)	見学	【施設見学1】 町田市バイオエネルギーセンター見学 9:45～12:00	町田市循環型施設管理課
⑤	10/7 (土)	現地	【フィールドワーク】 持続可能な社会の実現への取り組み ー町田市小野路での農的活動を通してー 13:00～16:30	恵泉女学園大学 准教授 宮内 泰之
⑥	10/14 (土)	体験	【秋の農業体験】 奈良ばい谷戸で稲刈りしよう！ 10:00～12:00	まちだ結の里
自由 参加	10/21 (土)	オプション	【施設見学2】 企業の環境への取組みについて知ろう！ ～余った食品を発酵飼料に～ 9:30～11:20 (別途、見学料として800円がかかります)	株式会社 日本フード エコロジーセンター (相模原市)
⑦	10/29 (日)	講義	【生物多様性総合講義】 生きもののにぎわいと共に生きる都市生活 10:00～12:00	和光大学 教授 堂前 雅史 町田市環境共生課
⑧	11/4 (土)	現地	【フィールドワーク】 多摩動物公園 ～生物多様性を楽しく学ぼう！～ 9:30～14:00	多摩動物公園 動物解説員 玉川大学 教授 吉川 朋子

人と人とのつながりを新たに考え、ともに生きるには [全8回]

定員
35名
資料代3,000円

多文化共生や孤立化、無縁社会、認知症になっても、安心して過ごせる地域づくりのために、今求められる「つながり」のあり方を共に考えましょう！

曜日
時間

水曜日 18:00～20:15
※第6回は土曜日午前中、第8回は火曜日。
※毎回、講座の後に15分程のグループでの
交流会を予定しています。

会場

生涯学習センター6階 学習室1・2
※第4回公開講座は7階ホール、第6回は玉川学園
コミュニティセンターおよび現地見学。

*どなたでもお申し込みいただけます。
応募者多数の場合は、①町田市在住の方 ②2022年度未受講の方を優先。

①	9/13 (水)	【総論】ひとりであるのはダメですか？ ～改めて考えるつながるの意味～	(公財)ダイヤ高齢社会 研究財団 主任研究員 澤岡 詩野
②	9/20 (水)	【ワークショップ】柔らかな人間関係をつくるコミュニケーション術	桜美林大学 ビジネスマネジメント学群 講師 辰巳 厚子
③	9/27 (水)	地域とつながり、認知症とともに生きる ～町田市で当事者と拓く豊かな時間～	NPO法人町田市つながりの開 理理事長 前田 隆行
④	10/4 (水)	公開 言葉の責任 ネットの被害者・加害者にならないために ～命の大切さ、人生の大切さ、あきらめない心～ ※会場:生涯学習センター7階 ホール	タレント (一社)インターネット・ ヒューマンライツ協会 代表 スマイリーキクチ
⑤	10/18 (水)	もう始まっている多民族・多文化共生社会 ～誰ひとり取り残されることのない社会へ～	NPO法人移住者と連帯する全国 ネットワーク 共同代表理事 鳥井 一平
⑥	10/28 (土)	見学 思いもよらないつながりのきっかけ ～まちの本棚「きんじよの本棚」のささやかな活動 時間:10:00～12:00(予定) ※会場:玉川学園コミュニティセンター～現地見学	きんじよの本棚発案者 きんじょう みゆき
⑦	11/8 (水)	心に潜んでいる「認知バイアス」とは	十文字学園女子大学 教育人文学部心理学科 教授 池田 まさみ
⑧	11/14 (火)	哲学から考える利他とケア ※火曜日に実施します。	東京工業大学リベラルアーツ 研究教育院 准教授 河村 彩
自由 参加	11/22 (水)	まとめの交流会 ※会場:生涯学習センター6階 学習室1・2	

町田の歴史Ⅱ

大正期から現代まで [全8回]

定員
35名
資料代3,000円

町田の歴史を学ぶための入門的な講座です。地域の歴史のあらましを知るために大正期から現代まで主だった出来事について、時代を追って学習していきます。この講座をきっかけに、郷土について認識を深めると共に市民としての市域への愛着を高め、地域の活性化に役立てることを目的とします。

曜日・時間

金曜日 14:00～16:15

* 毎回、講座の後に15分程のグループでの交流会を予定しています。

会場

生涯学習センター6階
学習室1・2 他

* どなたでもお申し込みいただけます。

応募者多数の場合は、2023年度「町田の歴史Ⅰ」を受講している方、町田市在住の方を優先。

- | | | | |
|---|--------------|---|---|
| ① | 9/8
(金) | 大正と昭和初期の町田
～デモクラシー・関東大震災・モダニズム～ | 日本女子大学 准教授
上田 誠二 |
| * 時間 13:45～16:15 (13:45～14:00 事務局よりオリエンテーションを実施します) | | | |
| ② | 9/15
(金) | 青年たちの模索
～煩悶する若者たちの創作活動と地域再生～ | 日本女子大学 准教授
上田 誠二 |
| ③ | 9/22
(金) | 村と農民の変貌をたどる
～恐慌期の農村におけるさまざまな葛藤～ | 和光大学 非常勤講師
杉山 弘 |
| ④ | 9/29
(金) | バス見学 目で見る町田の歴史
～相原から大蔵～
(別途、参加費として2,500円かかります) |  まちだ史考会 副会長
荒井 仁 |
| * 時間 9:00～16:00 | | | |
| ⑤ | 10/6
(金) | 戦時下を生きる
～社会の軍事化と地域の暮らし～ | 和光大学 非常勤講師
杉山 弘 |
| ⑥ | 10/13
(金) | 食糧難から、大量消費の時代へ
～翻弄される農村と人びと～ | 和光大学 非常勤講師
杉山 弘 |
| ⑦ | 10/27
(金) | 公開 町田市の誕生と劇的な変貌
～町田市の現状と未来～
※会場:生涯学習センター7階 ホール | 小島資料館 館長
小島 政孝 |
| ⑧ | 11/10
(金) | 過去が歴史になったとき
～掘りおこされる自由民権運動～ | 自由民権資料館
学芸担当 川崎 華菜 |

<④目で見る町田の歴史 バス見学予定地>

＼八木重吉記念館／



＼小山田三つ葉横穴／



＼行幸道路／



その他にも
浪江虔・私立南多摩農村図書館
などを予定しています！

自分らしく元気に生きるために [全6回]

定員
40名
資料代2,000円



毎日を元気に生きるために、健康を多くの見方で考え、生活の中で実践できる知識と技術を学びます。そして学んだことを身近な人達に広め、地域の健康に寄与することを目指します。

曜日・時間 火曜日 10:00～12:00

会場 生涯学習センター7階
ホール

*どなたでもお申し込みいただけます。

応募者多数の場合は、①町田市在住の方 ②2022年度未受講の方を優先。

- | | | | | |
|----------|--------------|--|--|------------------------------------|
| ① | 9/12
(火) | 人生100年!!
自らが望む人生を悔い無く送れるように
スタンバイしていきましょう!! | 施設ケアマネジャー、介護福祉士、
社会福祉士、精神保健福祉士 | 松田 尚子 |
| ② | 9/26
(火) | 誰もができるスポーツ体験!
(ボッチャ、他)
～パラスポーツで健康寿命延伸を目指す～ |  | 町田市スポーツ推進委員
佐藤 健 |
| ③ | 10/10
(火) | 生活を見直していつでもどこでも
楽しく認知症予防 | 東京純心大学看護学部教授 | 戸塚 恵子 |
| ④ | 10/24
(火) | 公開 雨にも負けず、風にも負けず、
コロナにも負けずに
よいメンタルヘルスを保つ方法 | 早稲田大学名誉教授 | 竹中 晃二 |
| ⑤ | 11/7
(火) | 日常生活のなかで取り組むことが出来る
身体活動とその効果 | 国立がん研究センター
がん対策研究所 | 塩澤 伸一郎 |
| ⑥ | 11/21
(火) | これからの時代の睡眠コントロール術
～健康寿命延伸のための快眠術～ |  | 医療法人RESM理事長
日本睡眠学会専門医
白濱 龍太郎 |
| 自由
参加 | 11/28
(火) | 感想を話し合しましょう
修了団体のPRもあります
※会場:生涯学習センター6階 視聴覚室 | 元気学ハイキングクラブ | ゆるやか健康塾 |

- テーマによっては、グループワークや簡単にからだを動かすことがあります。
- グループワークは必ずしも発言を求めるものではありません。
- からだを動かす回は見学されても結構です。無理のない範囲でご参加ください。
- 受講者同士の距離をとって行いますので、ご安心ください。

申し込み～受講までのながれ

STEP1▶ 講座を選択

募集案内をよく読み、講座を選択します。

STEP2▶ 申し込み(申込方法は二通りあります)

① イベントダイアルへ電話で申込み(年中無休)

電話番号：042-724-5656(受付時間：7時～19時)

受講したい講座名、お名前、ご住所、電話番号をお伝えください。

★申込開始直後は電話が混雑します。

先着順ではありませんので、時間をおいてお電話ください。

② イベント申込システム『イベシス』でWeb申込み(24時間受付)

※パソコンまたはスマートフォンをお使いの方が対象です。

町田市公式ホームページトップ画面の「イベント申込みなら「イベシス」」から、または市民大学受講生募集のページからアクセスできます。

※申し込みが完了すると、イベント申込み完了画面に受付番号が表示されますので、ご確認ください。この時点では受講確定ではありません。

★お手持ちのスマートフォンで右の二次元コードを読み取ると、イベント申込システムへ簡単にアクセスできます。



◆募集期間◆

イベシス:2023年7月15日(土)正午～2023年8月18日(金)

電話:2023年7月20日(木)正午

STEP3▶ 受講決定

応募者が定員を超えた場合は抽選になります。受講の可否は、8月29日(火)までに生涯学習センターからハガキを発送します。

STEP4▶ 受講開始・資料代のお支払い

講座受講にあたってのご案内は、初回オリエンテーションでお知らせします。資料代は、初回に現金でお支払いいただきます。講座ごとに金額が異なりますので、ご確認の上、おつりが出ないようにご用意ください。なお、会場までの交通費は全て自己負担です。

会場・問い合わせ先のご案内

町田市生涯学習センター

JR横浜線町田駅から徒歩3分

小田急線町田駅から徒歩5分

町田市原町田6-8-1

(町田センタービル6～8階)

電話 042-728-0071

野外学習を行う「環境」講座の各回の会場は、初回オリエンテーションでご案内します。