

脳を元気に!

認知機能をUP!

～ これからの運動(ダンス)習慣～

10月28日(土) 場所: テクスパia大阪
〒595-0025 大阪府泉大津市旭町22-45 (南海本線 泉大津駅から徒歩3分)

大ホール

14:00-15:30 入場無料(予約制)

※予約の申し込み方法は
裏面に記載しています。

第1部

講演



人間環境大学総合心理学部教授 野内類 氏

「日常でできる認知機能UPの工夫」

40分



東京大学 先端科学技術研究センター特任研究員 宮崎敦子 氏

「知ってトク、踊ってトクする認知症の話」

20分

第2部

ダンスイベント

泉大津市オリジナル

認知症予防ダンス 披露



佐藤三兄弟

みんなで一緒にチャレンジ!!



シニア世代
ダンスサークルによる
パフォーマンス



まかろん♪



さるすべりダンスサークル



介護予防ボランティア ザ・ダンス

東京大学 先端研 身体情報学教室 がやってくる!



VR金魚すくい バランス機能をVRでトレーニングをしてみよう!

VR吹き矢 呼吸機能をVRでトレーニングをしてみよう!

VRかるた 認知機能をVRでトレーニングをしてみよう!

脳健康チェック

床プロジェクト 床で身体の動きを計測してみよう

にゅ〜ぼ しっぽ型の椅子!?VR空間内を座りながら移動してみよう!



「認知機能や身体組成や姿勢を測ってみよう!」

協力企業：株式会社NeU, TOPPAN株式会社

※小ホールの体験や測定については、全ての体験や測定ができない場合もありますので、ご了承ください。



申し込み方法



10月18日(水)までに下記の方法でお申し込みをお願いします。

お申し込み時に **「大ホール」** **「小ホール」** **「大ホール、小ホール両方」** いずれかのご希望をお選びください。

窓口からの申し込み

泉大津市役所

高齢介護課 長寿推進係 1階9番窓口

大阪府泉大津市東雲町9-12

電話からの申し込み

TEL:0725-33-1131(代表)

泉大津市役所 高齢介護課 長寿推進係

ネットからの申し込み

泉大津市ホームページ

<https://www.city.izumiotsu.lg.jp>



※定員を超える申し込みがあった場合は抽選により、お断りする場合があります。 ※小ホールの参加時間は抽選によって決定します。
※大ホール、小ホール両方への参加を希望する場合は時間が重複する可能性があります。