

東海

第6回 食育さんぽ 配信のお知らせ

食育夫（しょくいくお）さんと風土（ふうど）ちゃんが、お茶の間から飛び出し、東海地域で食育活動を行っている方々にお話を聞きに行く番組です。毎回、食育に関するテーマを決め、家庭での会話を通じてわかりやすくお伝えします。

「足助病院」×「東海食育さんぽ」コラボ企画！



コーン鶏そぼろ丼！

「災害時に役立つパッククッキング！」

お待たせしました。

東海食育さんぽ第6回のテーマは、**“災害時に役立つパッククッキング！”**です。

今回は、愛知県豊田市の中山間地域の総合病院であり、医療・介護の提供だけでなく健康に関する様々な活動を通じて地域の方々とともに「想う医療」を展開している、JA愛知厚生連「足助病院」の協力をいただき、5年ぶりに開催された「病院祭」の中での料理実習「災害時に役立つ！パッククッキング実習」に参加しました。

パッククッキングは、食材を耐熱性のあるポリ袋に入れて鍋等で加熱する調理法。炊かずにできるごはんと共に紹介します。東南海地震に今から備える意味でも、是非ご覧ください！

出演者



しょく
いくお
食育夫

ふうど
風土

川瀬文哉管理栄養士

三重県熊野地方
の郷土料理
めはり寿司を紹介



配信開始

令和5年12月19日（火）

内容

※本編とショートVer.の2本立てです

- ・調理実習講師（川瀬氏）の紹介
- ・足助病院「病院祭」の紹介
- ・パッククッキング
大鍋による「コーン鶏そぼろ丼」
実習やインタビュー
- ・「病院祭」の催し紹介
- ・郷土料理の紹介（三重県）

お問い合わせ先

東海農政局 消費・安全部 消費生活課
（食育推進班）

〒460-8516 名古屋市中区三の丸1-2-2
TEL：052-223-4651

ぜひ番組へのご意見をお聞かせください！

アンケートにご協力いただいた方には東海農政局特製の品を謹呈させていただきます。



<https://www.maff.go.jp/tokai/keiei/shokuhin/shokuiku/SANPO.html>

農林水産省
東海農政局

動画・アンケートはこちらから