

第3回 ひきこもりでお悩みの方向け

# 合同説明相談会

参加無料  
入退場自由

【区東部】

2023.11.23 木祝

13:00▶16:00

シアター1010（北千住駅4番出口直結）  
千住ミルデイス1番館11階 ギャラリーB

ひきこもりでお悩みのご本人やそのご家族対象

団体  
説明

ブース  
訪問

個別  
相談

あなたのために  
家族のために  
必要なサポートに  
出会えます。  
都内で活動するNPO法人などの  
民間支援団体や関係機関が集合！

事前申込は不要です。手話、筆談でも相談できます。

tel. **0120-529-528** Email. **yoyaku@hikikomori-tokyo.jp**

ひきこもりに関するお悩みをお持ちの方向けの相談会を2023年度は3回行います。  
他の日程は、第1回10月15日（区西部）、第2回11月3日（多摩地域）です。参加団体、開催地は各回で異なります。  
詳細及び最新情報は、右のQRコードからホームページでご確認ください。

主催：東京都 本事業は東京都からの委託を受け、NPO法人青少年自立援助センターが実施しています。



都内で活動するNPO法人などの民間支援団体\*1や関係機関が集まり、  
合同で説明相談会を行います。

各団体等による活動内容の発表を聞いていただいたり、  
各団体等のブースを自由にご覧いただいたりしたうえで、  
関心がある団体に直接相談をすることができます\*2。

「どこに相談していいかわからない」

「すぐ何か行動する気はないけれど、一応知っておきたい」

「まずは話だけ聞いてみたい」という方もご参加いただけます。お気軽にお越しください。

\*1 都と連携してひきこもりに関する支援を行っている「連携団体」

\*2 どのように参加したらいいかわからない方も東京都ひきこもりサポートネットの相談員が  
丁寧にサポートします。気軽に声をお掛けください。

## 当日の流れ

**13:00～14:00 ステージ発表** 各支援機関・民間団体職員による取組の紹介

**14:00～16:00 ブース展示** 各団体ブースでの説明相談

## 参加団体一覧

### 都内関係機関等

- 東京都立精神保健福祉センター  
千代田区、中央区、文京区、台東区、墨田区、江東区、豊島区、北区、荒川区、板橋区、足立区、葛飾区、江戸川区、島しょを担当
- 東京都発達障害者支援センター（おとなTOSCA）
- 東京都教育相談センター（青少年リスタートプレイス）
- 東京しごとセンター（公財）東京しごと財団
- 地域若者サポートステーション
- NPO法人KHJ全国ひきこもり家族会連合会

### 都と連携している民間支援団体

区東部に拠点がある団体を中心に紹介します。

- NPO法人青少年自立援助センター
- NPO法人SCSカウンセリング研究所
- 公益社団法人青少年健康センター【茗荷谷クラブ】
- NPO法人グッド
- 社会福祉法人やまて福祉会
- NPO法人楽の会リーラ
- NPO法人メンタルコミュニケーションリサーチ

## 当日の連絡先

tel. **080-2234-1953**（当日12:30～16:00）

## 当日の会場

**シアター1010**（しあたーせんじゅ）  
千住ミルディス1番館11階 ギャラリーB  
足立区千住3-92

### 《アクセス》

- 北千住駅（JR常磐線、東京メトロ千代田線、日比谷線、東武スカイツリーライン、つくばエクスプレス）  
4番出口直結

