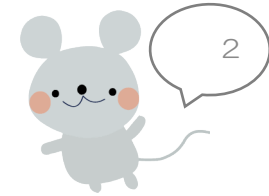


避難所ってなんだ？

国立研究開発法人 防災科学技術研究所
社会防災システム研究部門 鈴木比奈子

2018年11月28日結城市立上山川小学校
参考：教育現場の防災読本（中井、2018）

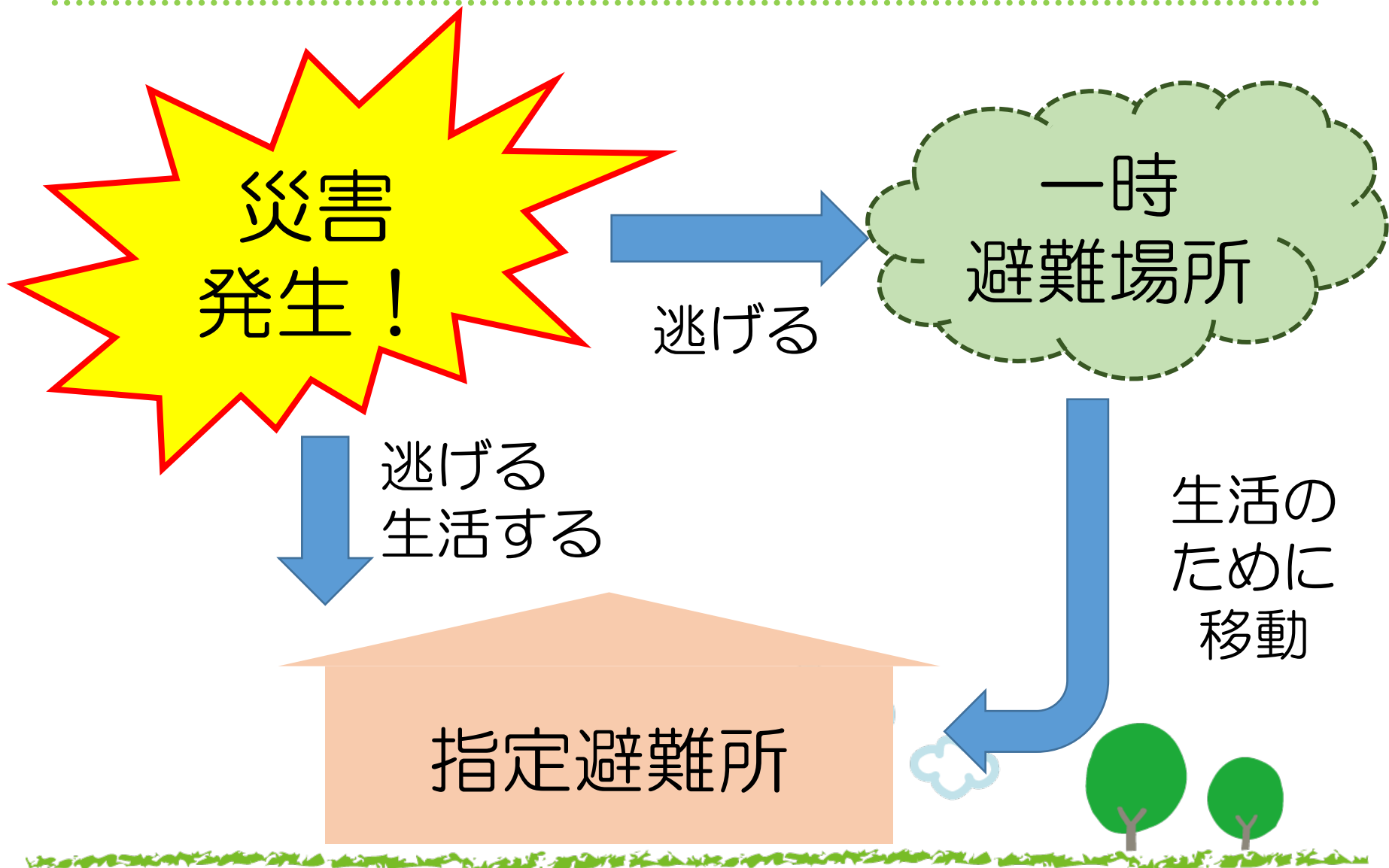
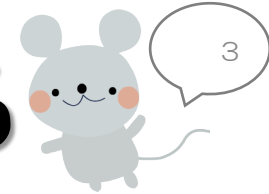


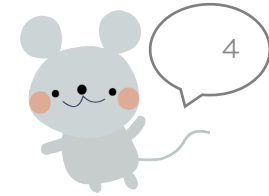


「避難所」には種類がある

- **避難場所**：災害から身を守るところ
 - 広域避難場所、一時避難場所などと呼ばれる
 - 公園、神社、ビルなど
 - 注意：生活をすることはむずかしい
- **指定避難所**：一時的に生活をする場所
 - 指定避難所、福祉避難所などと呼ばれる
 - 学校、公民館など
 - 注意：安全な場所にあるとは限らない
- 今日皆さんが体育館で体験するのは？

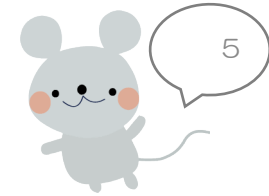
「避難所」 にくるまで 2通りある





「避難所」とは

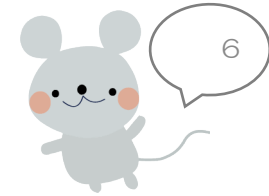
- 地域の人々の避難を想定して計画している
 - 備蓄や収容人数はその数で考えている
- 人によって避難所が変わる
 - 3歳以下のお子さんと親→体育館以外の個室
 - 生活の全部に介助が必要な人→福祉避難所
- 避難所1人あたりの面積
 - 2平方メートル (m²) : 結城市の場合



「避難所」で気をつけたいこと

- 風邪や胃腸炎
 - 体が弱っているとかかりやすい。
- エコノミークラス症候群
 - 下半身に血栓ができる。
- 不眠
 - 寝不足で体力が落ちる
- 体が冷える

- プライバシー
 - 着替えたり、寝るのに他の人が気になる



「避難所」で気をつけたいこと

- 風邪や胃腸炎
- エコノミークラス症候群
- 不眠
- 体が冷える



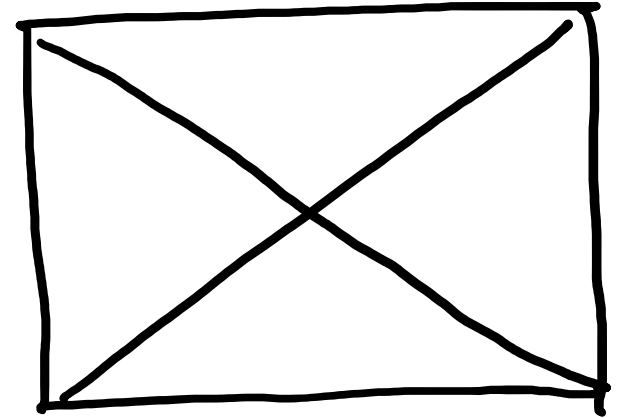
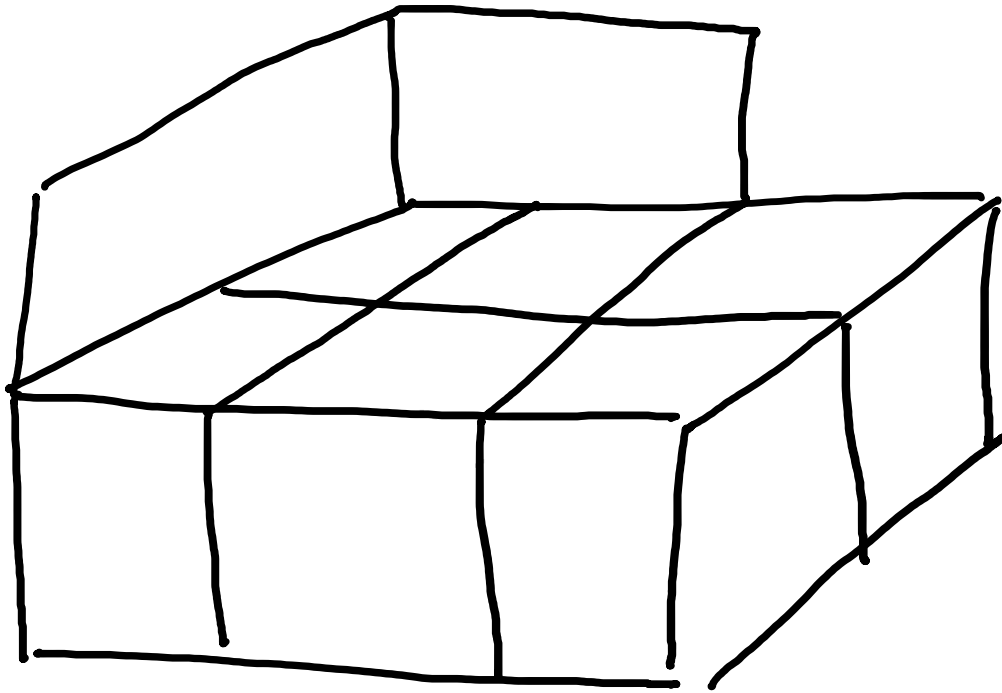
- 床から30cm高く寝ると解消される
 - ホコリを吸い込む量が減る

- プライバシー

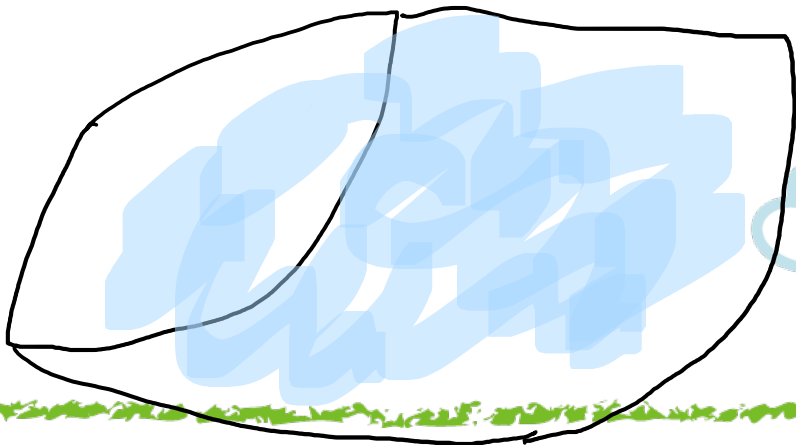


- 壁を作って、空間を作ることで解消

ダンボールでベッドや壁をつくらう



↑中をこうすると
強くなる



袋に新聞紙
入れると

暖かい

