



【平成26年度】公開市民講座

# 第4回 12/13(土) 13:00~15:00

## 生活文化学科 暮らしをデザインする生活心理

赤ちゃんから高齢者まで、男女ともに暮らしやすい生活と私たちの心のありよう、心のもちようを考えあい、実践していく素敵な機会にしていきます。

【タイムテーブル】(司会)実践女子大学生生活文化学科教授 南雲 成二

13:00~13:05	挨拶	実践女子大学生生活文化学科主任 富田 洋三
13:05~13:30	暮らしをデザインする生活心理	実践女子大学生生活文化学科 教授 細江 容子
	われわれの生活を考えると、今日、命をつなげることが当たり前になり、ただ生きるだけでなく、同じ生き方でもその「生」の内容・質すなわちクオリティ・オブ・ライフ(Quality of Life)が問われるようになってきています。生活心理は人生全体を見通しながら生活をとらえ、多様な個人、家族が地域の中で豊かに生きていけるよう心理学的側面から支援することがその目的の一つとも言えます。今回は、生活の中で「音」を「楽しむ」、「聴く」「つくる」の体験を通して、暮らしをデザインし彩りを添えるための「音楽」の旅を試みたいと思います。	
13:30~14:40	生活の中での「音楽の旅」	外部講師 打楽器奏者・音楽療法家・作曲家 片岡 祐介
	身の回りにある物や体で音楽をやってみましょう。楽譜は使いません。皆さんとの出会いからどんな音楽が生まれるでしょうか。講座は即興的に進めます。	
14:40~15:00	「音」を「楽しむ」、「聴く」「つくる」の体験とは	実践女子大学生生活文化学科 助教 長谷川 恭子
	音楽は私たちの生活の中で、身近に存在しています。「音」を楽しむ経験とは、私たちにとってどのようなことなのか、一緒に考えていきたいと思ひます。	



地域の皆様と共に歩んできた実践女子大学は、日野にキャンバスを開いてから来年で50年になります。今回は、新設の現代生活学科を加えた生活科学部の4つの学科が、身のまわりの衣食住育等の生活のデザイン、あるいは生活を取り巻く環境や支援等のデザインを題材として、現代の私たちの生活をより豊かにするための提案や実践を考えます。是非足をお運びください。



### 実践女子大学 実践女子大学(日野キャンパス) 東京都日野市大坂上4-1-1

【主催】実践女子大学・実践女子大学短期大学部 公開講座委員会 【後援】日野市 【アクセス】

- 日野駅から 徒歩: 約12分
- 日野ミニバス【豊田駅北口行】約4分+「実践女子大学」下車、徒歩約1分
- 高幡不動駅 京王バス【日野駅行】約14分+「日野市役所」下車、徒歩約6分
- から 日野ミニバス【豊田駅北口行】約23分+「実践女子大学」下車、徒歩約1分

実践大学ウェブサイト内 公開市民講座 案内ページ  
<http://www.jissen.ac.jp/society/seminar/>  
 問い合わせ先: 実践女子大学学務部庶務課 (TEL 042-585-8817)



事前申込 不要 入場 無料