

参加費
無料

産婦人科医と助産師が教える
思春期女子と保護者のためのプレコンセプションケア

生理が辛いときどうしたらいい？
HPVワクチンは打つ？打たない？

開催日時 **2023年3月4日(土)**
10:30~12:00

形式 **Zoom ウェビナー(オンラインセミナー)**

「プレコンセプションケア(Preconception care)」ということば、聞いたことありますか？
将来の妊娠を考えながら女性やカップルが自分たちの生活や健康に向き合うことで、
たんに健康を維持するだけでなく、将来のライフプランやキャリアプランの
実現のために、男女ともに不可欠なケアです。
なかでも今回は、思春期女子の大きな悩みである生理とHPVワクチン接種がテーマ。
どなたでもカメラオフで参加、チャットで質問でき、楽しく学べるセミナーですから、
「ちょっと気恥ずかしいな」という方も安心してご参加ください。



講師

ひとりで悩まないで

～産婦人科医に聞いてみたい女性のからだのこと～



東京ベイ浦安市川医療センター
産婦人科医
出嶋 弥広 氏

助産師に匿名で聞ける性のはなし

～避妊・月経コントロール・子宮頸がん予防～



西武文理大学看護学部 准教授
助産師、母性看護専門看護師
長坂 桂子 氏

特別ゲスト 現役中学生と大学生

司会



中部大学生命健康科学部 保健看護学科 准教授、助産師 **横手 直美**

主催 中部大学生命健康科学研究所、保健看護学科 母性看護学領域

参加費 無料

対象 中学生、高校生、大学生(男女は問いません)、
思春期のお子さんを持つ保護者、教育関係者、医療者

定員 300名

当日の参加方法 セミナー開催1週間前に、
Zoom接続情報をご登録のメールアドレスに送信します。

お問い合わせ先 運営事務局 kosodate.chubu@gmail.com

申込方法



申込み専用フォーム(QRコード)から
<https://forms.gle/DCKWsKYDmVroJ4ce6>