

社団法人 日本脳神経外科学会中部支部会
市民公開講座2024 『みんなで脳卒中を考えよう!』

社会復帰に向けての高次脳機能訓練



福井総合病院 脳神経外科

橋本智哉 宇野初二 辻哲朗

リハビリテーション科

鈴木飛鳥 中谷友香 高久直子 林幸司

林広美 林浩嗣 三浦豊章

高次脳機能障害支援センター

富田浩生 佐藤万美子 小林康孝

リハビリテーションとは、*Re* 再び *habilis*人間らしい

病気や障害により失われた人間としての
尊厳、権利、人権そしてあるべき生活や
人生の回復、再獲得をめざす援助の総称

国際生活機能分類で
リハビリテーションの最終目標は、
人にとってのよりよい参加である。

高次脳機能障害とは

高次

高いレベルの

脳機能

脳の働きの

障害

障害のこと

脳機能（生命維持や運動、感覚）より
高いレベルの脳の働きの障害により、
社会生活が困難になった状態

高次脳機能障害の分類

脳損傷が原因の認知障害
(学術的な定義)

失語症

失行症

失認症

認知症

見えにくい障害

記憶障害

注意障害

遂行機能障害

社会的行動障害

高次脳機能障害（行政的定義）の症状



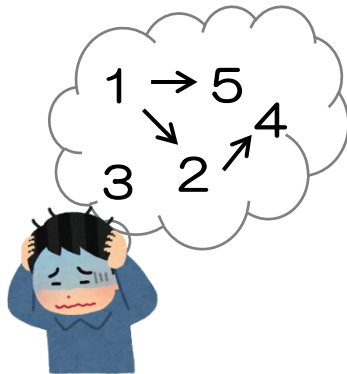
記憶障害

覚えられない
忘れる
間違いを繰り返す



注意障害

注意散漫
同時進行が苦手
ボーっとしている



遂行機能障害

段取りが組めない
計画性がない



社会的行動障害

感情・欲求コントロール
意欲・発動性
病識の欠如

高次脳機能障害の原因

脳外傷

交通事故
転倒・転落
スポーツ事故
虐待



脳血管障害

脳梗塞・脳出血
くも膜下出血
もやもや病
脳動脈奇形破裂
など



脳炎

インフルエンザ
ヘルペスウイルス
水痘
コロナウイルス





回復期リハ入院患者の 高次機能障害の有無について

	2016~2019	2020~2023
脳梗塞	57.2% (159/278)	73.2% (186/254)
脳出血	61% (97/159)	75.3% (143/190)

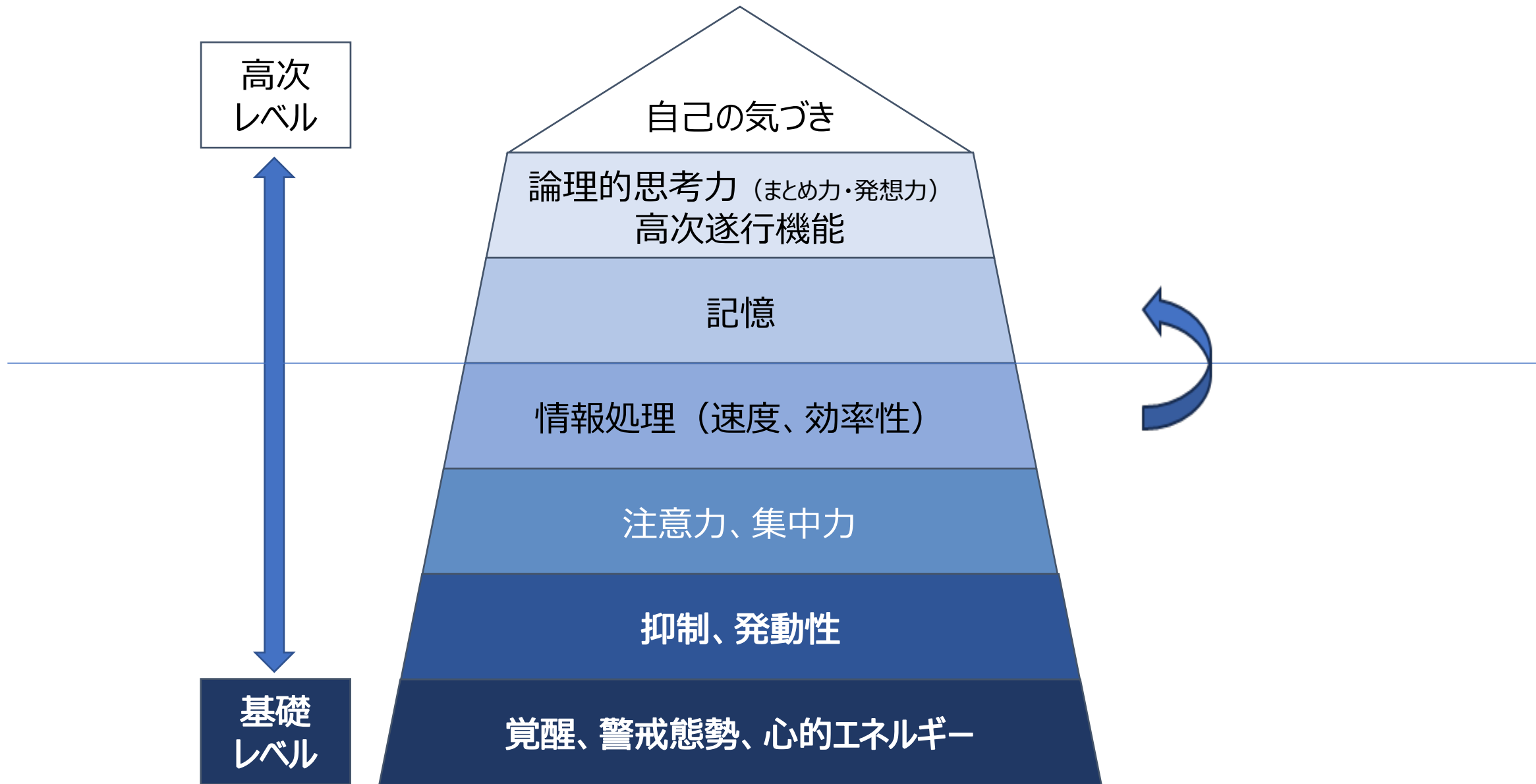
高次脳機能障害の評価

検査

行動観察

情報収集

神経心理ピラミッド



記憶障害

■ メモの取り方の学習

スケジュールを聞く

- ① ホワイトボードに書いて音読
- ② カレンダーに書き写して音読
- ③ 手帳に書き写して音読

3段階の作業を繰り返す

はじめは一緒に練習し、徐々に自立



遂行機能障害

患者の行動特徴を変容させる

- ①「問題の分析」
- ②「問題の解決」
- ③「評価」
- ④「修正」

1時間以内に福井駅に行くには…

どうやって行こうか？

歩いていくには
少し遠いな…

バス？タクシー？

料金や所要時間は？



バスで行こう！

時間を確認しよう。

次は何をしないといけない？

出発の準備をしよう。

社会的行動障害

生活場面で起こりそうな状況を想定

適切な振舞いができるように
社会適応を促進させる訓練

グループで行い、互いの行動を評価



本題

1. 再就労までの流れを知ろう！



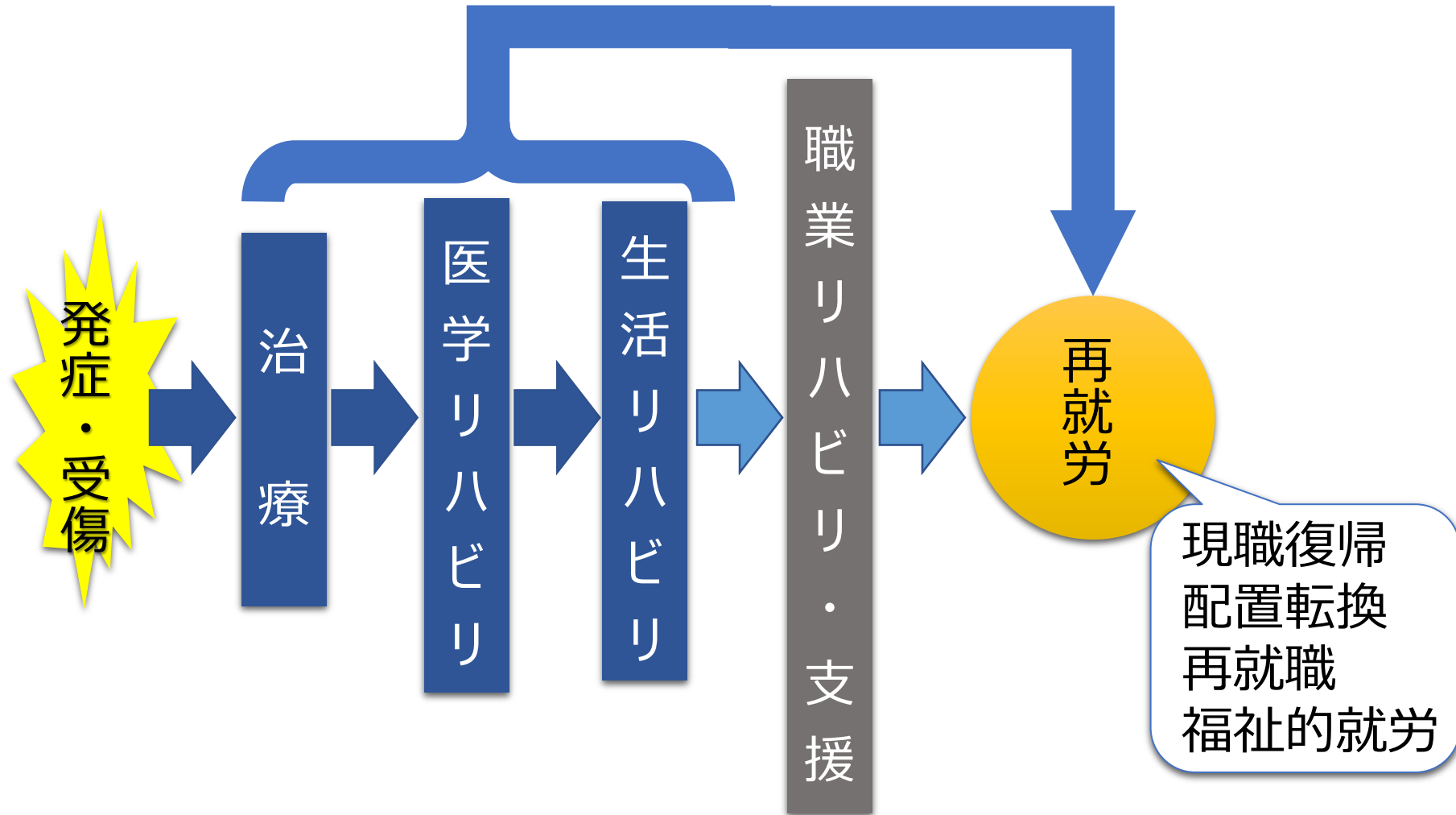
2. 再就労に向けた準備をしよう！



3. 就労支援の制度を活用しよう！



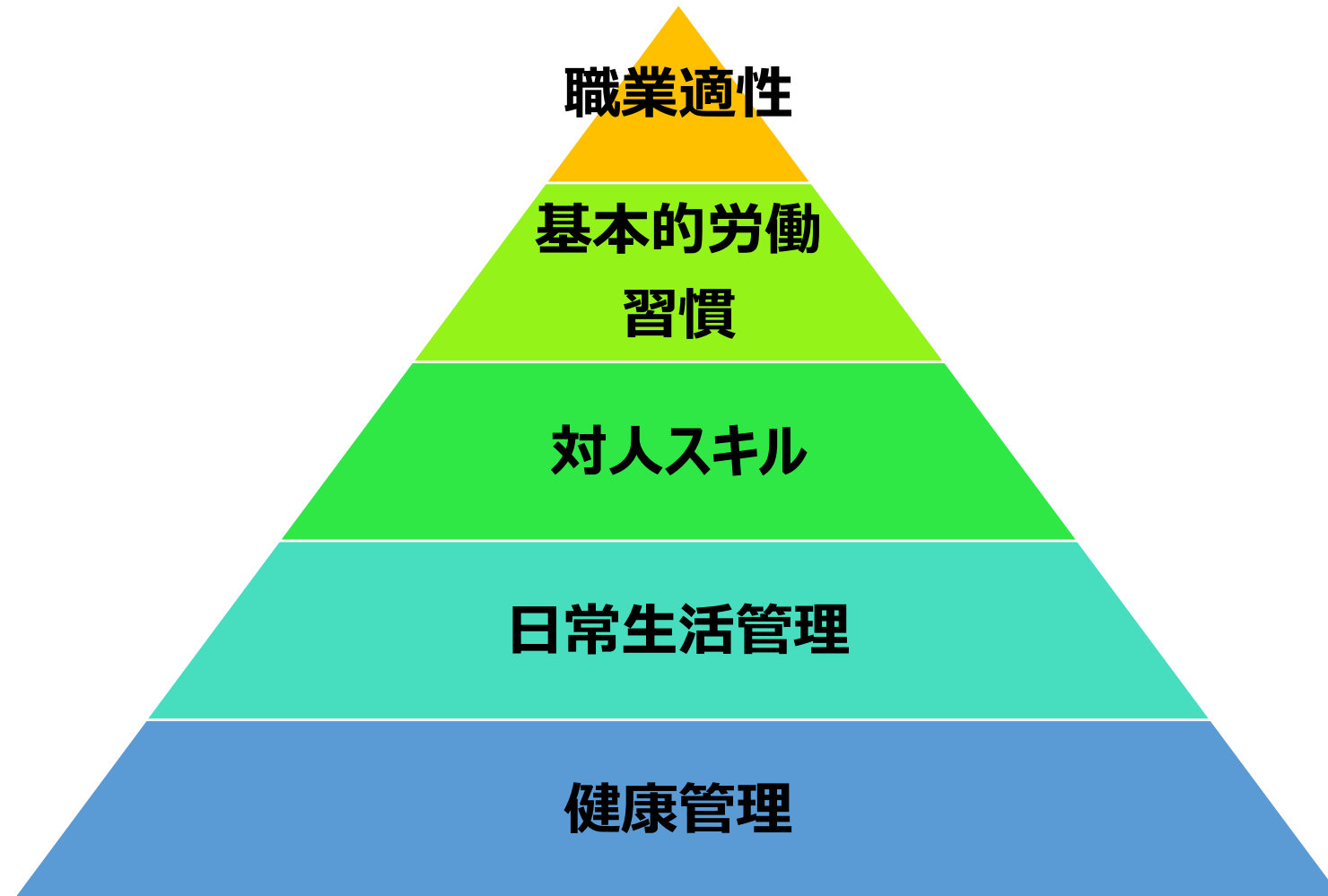
受傷・発症から再就労までの流れ①



本題

1. 再就労までの流れを知ろう！
2. 再就労に向けた準備をしよう！
3. 就労支援の制度を活用しよう！

就労準備性ピラミッドから考えよう



職業適性

業務を行うために必要な能力
求められる能力が異なる

- 職業評価を受けて自分の能力に合った仕事を知る
- 仕事をするために必要なりハビリを受ける

企業が求める3つのポイント

- 仕事への意欲
- 協調性
- 自己の障害理解

障害の自己理解の目標は？

障害認識の目標

周囲のアドバイスを受け入れる



就労したときに起こりやすい問題

注意障害

記憶障害

遂行機能障害

社会的行動障害



- ミスが減らない
- 速度と正確さを要求されるとミスが増える
- 効率が悪い
- 優先順位が付けられない
- メモが使えない

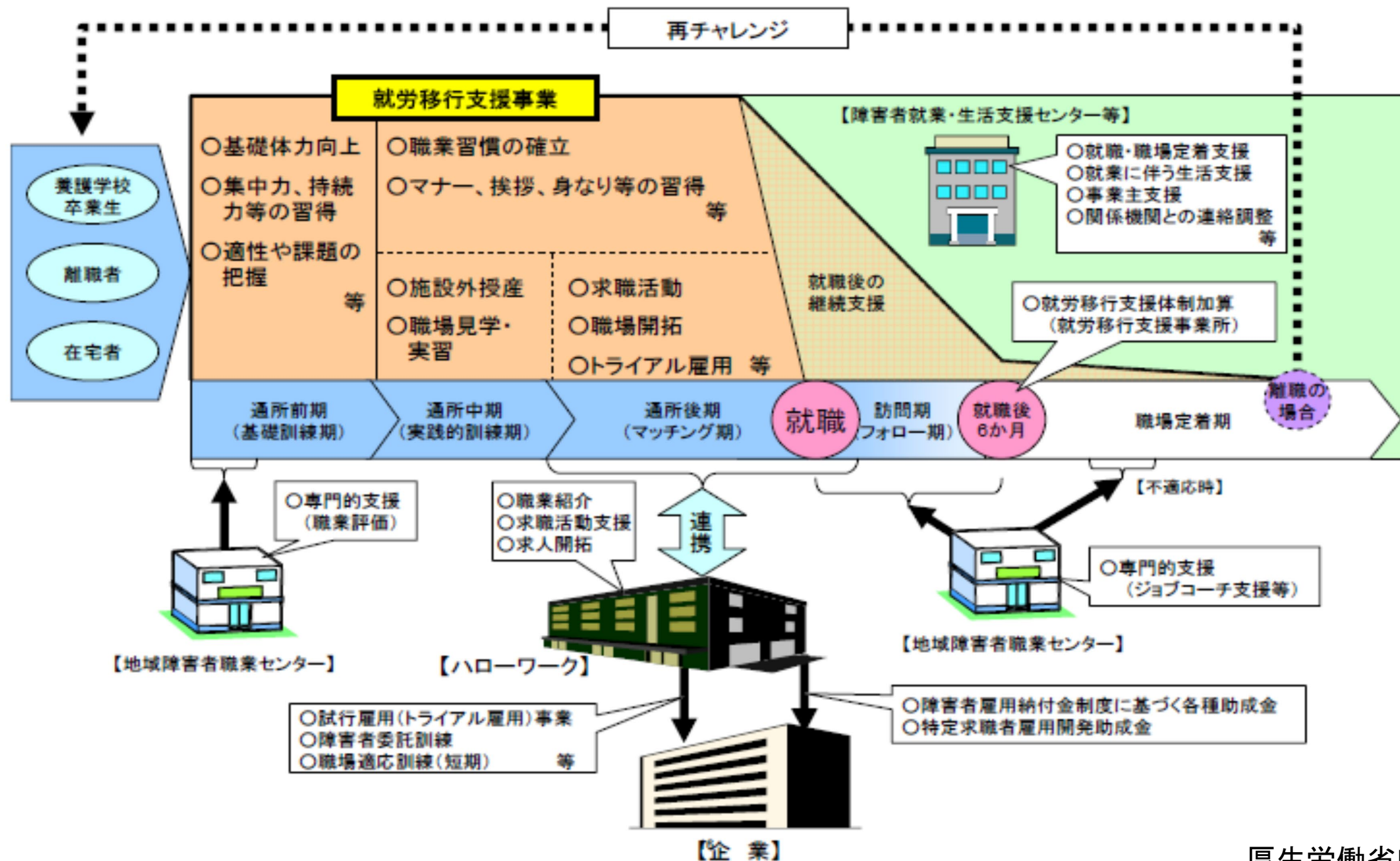
問題への対応・リハビリ

- 環境調整
- 作業方法の検討
- 補助具の使用練習
- 職場の方へ決まった対応方法

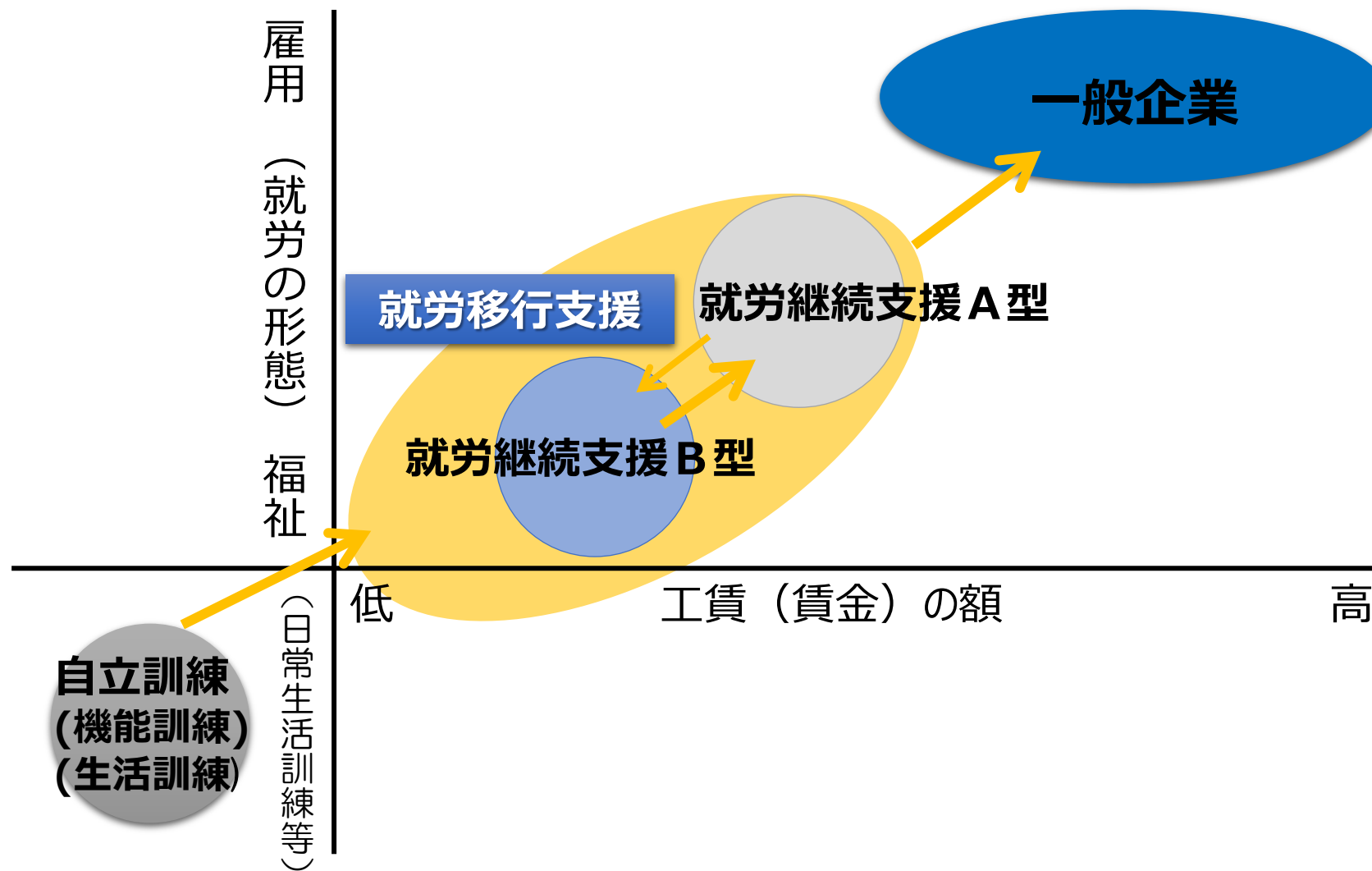
ひとりひとりの症状に合わせて
指導・訓練を行います

本題

1. 再就労までの流れを知ろう！
2. 再就労に向けた準備をしよう！
3. 就労支援の制度を活用しよう！



就労支援と各事業の関係



障害者手帳は必要？


高次脳機能障害者 ⇒

「精神障害者保健福祉手帳」

- 福祉サービスにつながりやすい
- 税の控除や各種割引サービス
- 障害者雇用の対象
- 雇用保険の受給期間の延長

- ◆ 周囲の偏見
- ◆ 心理的疎外感

当事者・家族間で
話し合いと理解が大切



経済的不安に対処する ～社会保障制度の活用～

- 傷病手当金（健康保険）
- 医療費の助成（自立支援医療や重度障害者医療費）
- 障害年金（公的年金）
- 雇用保険
- 介護保険
- 自動車保険
- 労災保険

- 障害者手帳
- 障害者総合支援法

障害者就労支援の実態調査

福井県は

障害者全体の就業率 1位

障害者雇用率 2位

就労移行支援事業所 1位

就労継続支援事業所A型 2位



福井県高次脳機能障害支援センター

支援拠点機関 | 福井総合病院



福井県高次脳機能障害支援センター |
福井総合クリニック内





支援センターの機能と支援の流れ



【受付】

相談窓口まで相談 ⇒ 支援コーディネーターが対応
要予約

【相談】

困っていることなどを聞き、支援方法を提案
相談は無料

医療・福祉・就労などの支援機関との
繋ぎ合わせ

診断・評価 リハビリテーション

適切な診断・評価・リハビリテーションが
行えるよう各医療機関と調整

生活支援

地域の支援機関との繋ぎ合わせ
各種サービス・制度利用に向けたサポート

就労・就学支援

関係機関と協力してサポート



Aさん 40歳代・男性

- 建築関係の会社で勤務していたAさん
くも膜下出血入院し、**4カ月間リハビリ**後退院
外来リハビリ通院
高次脳機能障害（遂行機能障害、注意障害） 残存
復職希望で**障害者職業センターの支援**
調整が上手くいかず、**退職**
- 働きたいと思っています。
主治医からも仕事をしてよいと言われています。



Aさんの再就職

- **高次脳機能障害の影響で・・・**

苦手・不安： 長期間休んでいる
作業に時間がかかる
段取りを組むことが苦手

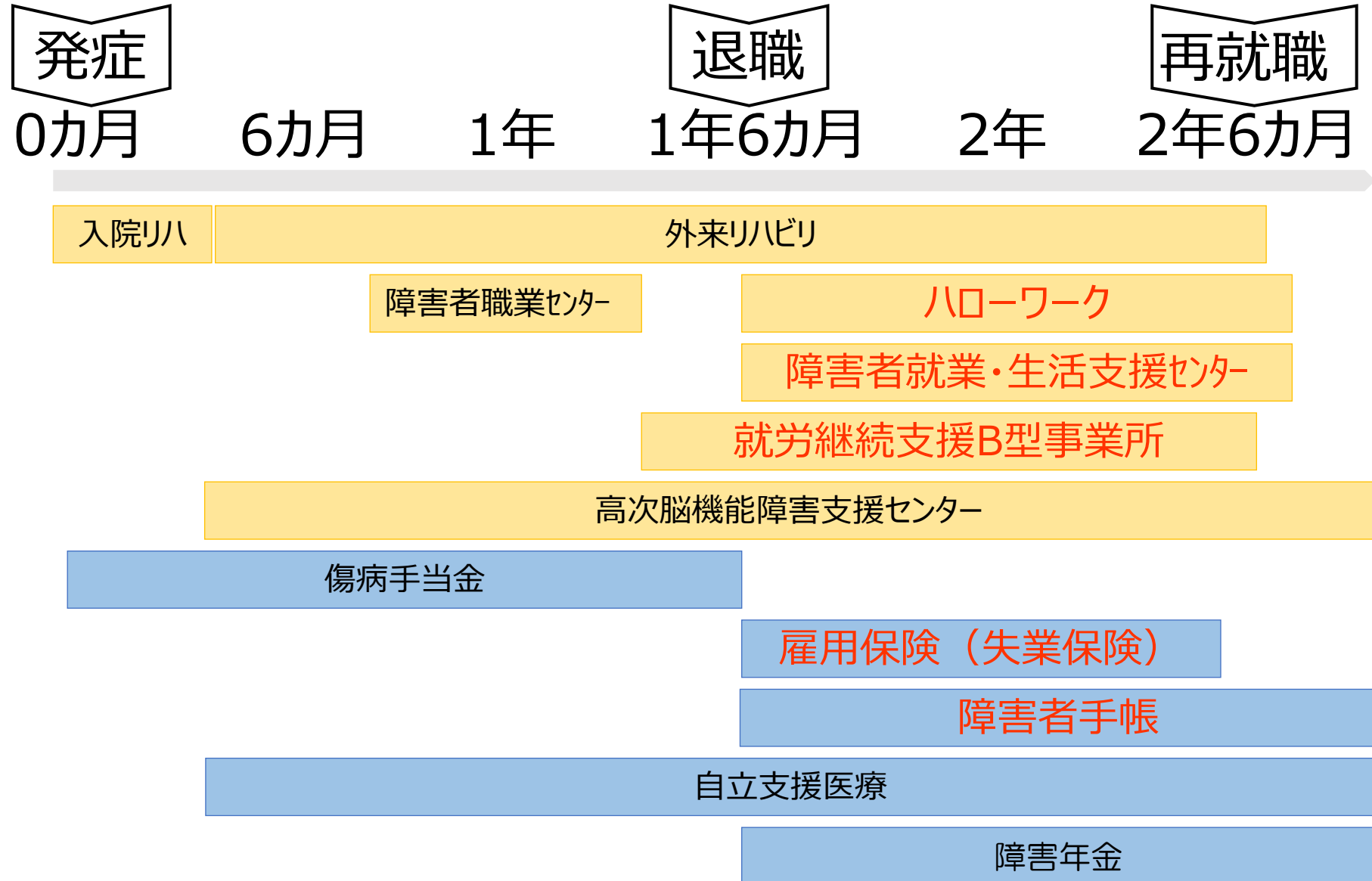
得意： 単純作業は正確にできる

- **再就職した時の仕事内容**

1日8時間労働
障害者雇用枠
工場流れ作業



Aさんが利用した制度や支援



まとめ

～障害をもちながら働くために～

- 仕事を再開するための準備をしよう！
働く意欲、就労準備性、障害の自己理解
- 自宅での生活習慣を見直そう！
- 専門の支援機関を上手に活用しよう！
障害者職業センター、就労移行支援・継続支援 等
- 経済的不安を和らげよう！
社会保障制度

第三者の協力が必要不可欠！

