

J R西日本あんしん社会財団

いのちのセミナー

WEB配信

講師 **西岡 秀爾**

僧侶

演題 **中道で道中を歩む**
～禅に学ぶ生き方～

私たちの生き方は、十人十色で優劣などありません。それぞれが「いま・ここ・わたし」を丁寧に生きることができれば、とても素敵なことと言えるのではないのでしょうか。内なる声に基づいた歩みを進めるためのヒントとして、禅(仏教)の一端に触れてみませんか。自分を見失うことなく、良い意味でのいい加減(中道)で生ききるためのポジティブサイクル(1.あるがまま → 2.行道 → 3.克己心 → 4.中道 → 5.無常)をご紹介します。



配信期間 2022年3月31日(木)14時まで

講演時間 約1時間

視聴方法

・ホームページからご視聴ください。

・こちらからもご視聴いただけます。
(携帯電話のご利用マナーにご協力ください。)



お問い合わせ

JR西日本あんしん社会財団

TEL 06-6375-3202(平日10:00～17:00)

1976年生まれ。

大阪府立大学社会福祉学部卒業。

関西学院大学大学院人間福祉研究科博士後期課程単位取得満期退学。

2006年より、曹洞宗崇禅寺副住職。

2011年、上智大学グリーンケア研究所人材養成講座(大阪)専門コース修了。

2012年より、「死別の悲しみを分かち合う会・ともしび」を開催(月1回)。

花園大学准教授を経て、現在は上智大学グリーンケア研究所客員所員、花園大学国際禅学研究所客員研究員、花園大学人権教育研究センター委嘱研究員、臨床仏教研究所特任研究員。

東方学院講師。四天王寺大学・大阪府立大学非常勤講師。

スピリチュアルケア師・臨床宗教師・臨床仏教師の養成にも携わる。

(敬称略)

<主催>公益財団法人JR西日本あんしん社会財団
<協力>西日本旅客鉄道株式会社