

**令和4年度 連続講座「人生の終い支度」開催要項**

**1 目的**

誰もが避けることのできない老いや死に備え、あらかじめ自分の意思を表明しておくことは、最期まで自分らしくあるために、また、残された家族の負担軽減においても有意義なことである。

そこで、人生の最終段階における医療や、最期まで自分らしく暮らすために活用できる福祉サービス等を学び、「人生の終い支度」について、本人が考え、家族等と相談するきっかけとなるよう、本講座を開催する。

**2 開催方法・会場**

(1) 会場開催「ひと・まち交流館 京都」3階 第4・5会議室

(2) 動画配信

※(1)で撮影したものを(2)で配信する。

**3 開催日時**

(1) 令和5年2月6日(月) 10時～15時50分

①10時～11時【60分】

②11時10分～12時10分【60分】

③13時10分～14時25分【75分】

④14時35分～15時50分【75分】

(2) 令和5年2月17日(金) 9時～令和5年3月17日(金) 17時

**4 内容及び講師**

(1) 生きることと死ぬことを考える

西岡 秀爾 氏(上智大学 グリーフケア研究所 客員所員、僧侶)

(2) このまちで、最期までわたしらしく“生ききる”ために

「くらしを支える福祉サービス」

田邊 敏子 氏(京都市醍醐・南部地域包括支援センター センター長)

(3) このまちで、最期までわたしらしく“生ききる”ために

「もしもの時に備えて、話し合っていますか～ACPのすすめ～」

宇都宮 宏子 氏(在宅ケア移行支援研究所 看護師)

(4) このまちで、最期までわたしらしく“生ききる”ために

「在宅医療の実際」

角水 正道 氏(京都府医師会 医師)

**5 対象・定員**

市内在住、在勤の方

(1) 各回100名 先着順 (2) 定員なし

**6 参加費**

無料

**7 問合せ先**

京都市長寿すこやかセンター

〒600-8127 京都市下京区西木屋町通上ノ口上る梅湊町 83-1「ひと・まち交流館京都」4階

電話：075-354-8741 ファックス：075-354-8742

Eメール：sukoyaka.info@hitomachi-kyoto.jp