

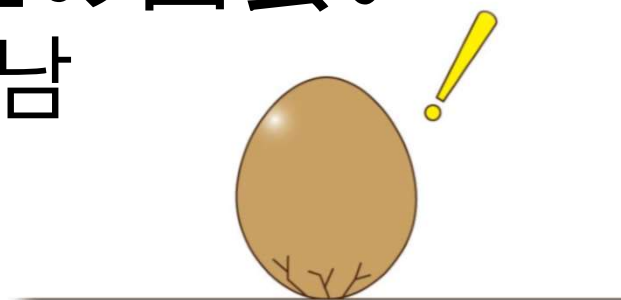
On the occasion of the 7th Anniversary of the 'National Movement for Barefoot Walking'
Seminar for legislation of the 'Right of Earthing' and 'Global Solidarity for Movement of Walking Barefoot'
4) Presentation of barefoot walking exercise cases

はだし歩きからスローシティ運動へ From Barefoot Walking to Slow City Movement in Japan

Tetsutada SUZUKI
(Professor of Community Studies Sociologist)
Toyo University in Tokyo, Japan
suzuki003@toyo.jp

はだしウォーキングとの出会い 맨발걷기와의 만남

- 2023年1月に呉宣児先生が楽しそうにはだし歩きをするFacebook記事をみた
- 2023년1월에 오선아교수가 즐겁게 맨발걷기 하는 모습을 FB에서 봄
- 「なぜ今まで気がつかなかったのか！」と“コロンブスの卵”だった
- 왜 이제까지 깨닫지 못했을까?
- 콜럼버스의 달걀이었다
- 健康促進だけでなく、まちづくりにもつながるのでは？
- 건강 촉진만이 아니라 마을 만들기에도 연결되지 않을까?



Columbus eggs



Back to the Earth

- 前橋市の自然豊かな公園ではだし歩きイベントを初開催。
- 풍부한 자연이 있는 마에바시의 공원에서 첫 맨발걷기 행사
- 市民と大学生の計20名参加
- 시민과 대학생 20명 참가
- 地元メディアにも掲載
- 지역 미디어에도 게재

Back to the EARTH
土と木に直接触れて、母なる大地に還るイベントをスローシティで体験

2023年
6/3 (土) 10:00~15:00
ぐりーんふらわー
牧場・大胡
(前橋市滝窪町 1369-1)

1 テントサウナ 10分 汗をかいてリフレッシュ! イベント参加費 500円

2 裸足ウォーキング 無料 大人も子どもも裸足で歩こう!

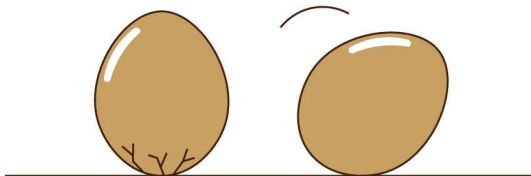


3つの「殻」が壊れる 세가지의 껍질이 깨짐

- はだし歩きは危険？
- 맨발걷기는 위험?

- 痛い? 足裏がよごれる?
- 아프다? 발바닥이 더러워 진다?

- 一人だと恥ずかしい?
- 혼자서는 부끄럽다?



Columbus eggs



「実際に歩くと、その場所の魅力や安全性に気づくことが出来た」「ぜひ安全に歩ける道を造ってほしい！」

- ・ 실제로 걸어보면 그 장소의 매력과 안전성을 알수 있다. 안전하게 걸을 수 있는 길을 만들었으면 좋겠다!

「終わった後は足が温かく、不思議な感覚で、楽しい経験でした！」

- ・ 끝난 후 발이 따뜻해지는 신기한 감각, 즐거운 경험이었다!

「みんなで裸足で歩くと、自然と周りの人との会話が增えた気がして楽しかった！」

- ・ 다같이 맨발로 걸으면 자연 속에서 주변의 사람들과 대화도 많아져 즐거웠다!

はだし歩きからスローシティ運動へ 맨발걷기에서 슬로시티 운동으로



- 地域の個性と地球の有限性の調和をめざす
イタリア発のまちづくり運動
- 지역의 개성과 지구의 유한성의 조화를
목표로 하는 이탈리아발 마을 만들기 운동
- 30개국・287都市が加盟。韓国は18都市、日
本は前橋市を含む2都市加盟
- 30개국 287도시가 가맹. 한국은 18개도시,
일본은 마에바시시를 포함하여 2개도시
- 日本初の接地権条例を前橋市で！
- 일본 최초의 접지권 조례는 마에바시시
에서!



前橋市・山本龍市
長に説明する呉
先生

마에바시시
야마모토
시장에게
설명하는 오교수

さらに広めるために 더욱 확산시키기 위하여



SNSで経験の共有

SNS에서 경험의 공유



定期開催

정기 개최



前橋市に接地権を！

마에바시시에 접지권을!

韓日のはだし歩き交流を楽しみにしています
한일의 맨발걷기 교류를 기대합니다!



Back to the Earth를YouTube에 공개!
Back to the Earth를 YouTube에 공개!