

~これからの健康な暮らしのために
今からできるセルフケア~

女性の 健康増進について みんなで考えよう

参加費
無料



女性の平均寿命は約87歳。産まれてから老いていく過程の中で、女性ホルモンはどのような変化をしていくのでしょうか。年齢とともに変化する女性の健康を保つために、今日から始められるセルフケアを紹介します。効果的な対策は何か、その対策をいつからどのように始めるべきかなどについて、考えてみませんか？

9.29 2023
Friday

17:00~18:00

大阪国際会議場(グランキューブ大阪)

12階特別会議場

大阪府大阪市北区中之島5丁目3-51

<https://www.gco.co.jp/access/>



場所

定員

150名 先着順

※事前の申込状況により当日受付あり



講師

聖路加国際大学
大学院看護学研究科
ウィメンズヘルス・助産学

五十嵐 ゆかり 教授

専門はウィメンズヘルス、異文化看護。小中高校生の性教育、外国人女性のリプロダクティブヘルス・出産や育児、災害における妊婦や母子・女性の健康など、女性の様々なライフステージにおける健康課題についての支援に取り組んでいる。

申込方法

申込専用サイトより

お申し込みください。

https://2023osaka.jnagakkai.jp/public_lecture.html



問合せ先 日本看護協会 健康政策部助産師課
josanshi@nurse.or.jp



生きるを、ともに、つくる。

公益社団法人 日本看護協会