

老年臨床心理学の実践者のためのコンピテンシーモデル のための文献研究

志村 ゆず (名城大学)

研究目的

本研究では日本の老年臨床心理学に関する専門職のための知識や技能の目標を明確化するために米国の臨床老年心理学のコンピテンシーの参照を中心として文献研究を行い課題や展望を検討し報告する。

米国の高齢者のための心理実践者のためのガイドライン

米国心理学会 (American Psychological Association: APA) の第 20 部門の「成人発達と加齢」の研究者がガイドラインの主要なメンバーとなった。その後、APA の第 12 部門の第 2 区分として「臨床老年心理学部会」という名称の部門が設立されている。2003 年に「高齢者のための心理実践者のためのガイドライン」¹ が作成され APA で承認されている。ガイドラインによって高齢者のための専門職全般が参照できる枠組みが提供され、高齢者への態度、加齢の全般的知識、臨床的課題、アセスメント、介入、コンサルテーション、特定の場に応じた課題、継続的な教育と訓練などの分野における基本的情報が明確となっている。制度というよりも推奨事項や努力目標に関する声明という位置づけだと文献には記されているものの定期的に委員会により更新され連邦政府の制度の基盤になるなど高齢者と関係者および臨床実践者にとって不可欠な声明でもある。

パイクスピークモデル (Pikes Peak Model) の開発

上記のガイドラインに基づき 2006 年にコロラドスプリングスで開催された老年心理学専門職のトレーニングプログラムで、” Pikes Peak Model of Training in Geropsychology ” という名称の研修会が開催された。2007 年には Council of Professional Geropsychology Training Programs (CoPGTP) という専門職のための研修協会が独立して設立されている。研修会の名称を一部用いたモデル名の The Pikes Peak Model (PPM)² が後に開発された。これがコンピテンシーの基盤である。

CoPGTP は PPM を改訂しより汎用性の高

い評価尺度とした。2008 年にこれを Pikes Peak Geropsychology Knowledge and Skill Assessment Tool³ とした。2013 年には 4 回目の改訂を行い現在のような形となっている。高齢者のために心理学的援助を行うのに必要とされる知識や技能を確認し熟達レベルを評価し学習目標や訓練の必要性を確認するための学習者および指導者のためのチェックリストである。記述された項目によって「初心者レベル」、「中級者レベル」、「上級者レベル」、「熟達者レベル」、「専門家レベル」といった熟達レベルが評価される。

パイクスピークコンピテンシー (Pikes Peak Geropsychology Knowledge and Skill Competency)

評価ツールはコンピテンシーの内容を定め、加齢や高齢者についての態度や考えを学習者が自己認識し、高齢者の多様性を正しく理解し生涯学習に生かすためのものである。ツールは指導者が学習者を評価したり心理学専門職や心理学者が自分自身の知識やスキルを自己評価したりするのに用いる。各施設の指導プログラムに合わせて必要な関連事項を選択することもでき経時的な教育効果を測定することもできる。今年 5 回目の改訂が行われる予定だという。本研究では、この評価ツールの項目や米国の動向を紹介し日本における課題について考察したい。

文献

1. American Psychological Association. (2014). Guidelines for psychological practice with older adults. *American Psychologist*, 69, 39-64.
2. Knight, B. G., Karel, M. J., Hinrichsen, G. A., Qualls, S. H., & Duffy, M. (2009). Pikes Peak Model for Training in Professional Geropsychology. *American Psychologist*, 64, 205-214.
3. CoPGTP (2013). Pikes Peak Geropsychology Knowledge and Skill Assessment Tool, version 1.4. Retrieved from [Pike's Peak Geropsychology Knowledge and Skills Assessment Tool \(copgtp.org\)](https://www.copgtp.org/Pikes-Peak-Geropsychology-Knowledge-and-Skill-Assessment-Tool) (August, 12, 2021).